

## Phasencheck Therapiezentrum OPEN

Aufgaben und Ziele müssen vor Übergang in die nächste Phase erreicht sein  
Bewertung innerhalb der Bezugsgruppe („Therapiefortschritte“)  
erreichte Aufgaben/Ziele ankreuzen  
Entscheidung über nächste Phase durch Bezugsgruppe & Bezugstherapeut

**Name:** \_\_\_\_\_ **Therapeut/-in:** \_\_\_\_\_

**Aufnahmedatum:** \_\_\_\_\_ **Gruppe:** \_\_\_\_\_

### Phase 1

**Beginn: Tag der Aufnahme**

#### Aufgaben / Ziele

- Verstehen und Einhalten der Hausregeln
- Therapiezielbestimmung mit Bezugs- und Arbeitstherapeuten
- Frühsport muss begonnen werden (Teilnahme an 8 Einheiten)
- dreimalige Teilnahme am Aufnahmesport
- sechsmalige Teilnahme an der Indikationsgruppe ‚Aufnahme‘
- regelmäßige Teilnahme am Therapieprogramm

### Phase 2

**Beginn: ab zweitem Monat nach Aufnahme**

#### Aufgaben / Ziele

- Übernahme eines Verantwortungsbereiches für die Hausgemeinschaft
- Übernahme mindestens einer Patenschaft für neu ankommende Patienten
- Teilnahme an Sportangeboten im Haus (z.B. Yoga, Zumba, Badminton etc.) und organisierter Freizeit (8 Einheiten)
- Therapiezielbestimmung mit Bezugs- und Arbeitstherapeuten
- Nachweis von weiteren 8 Frühsporteinheiten
- Lebenslauf (Biographie, Suchtverlauf, beruflicher Verlauf)
- regelmäßige Teilnahme am Therapieprogramm
- eigenes Konto eröffnen

### Phase 3

**Beginn: ab drittem Monat nach Aufnahme**

#### Aufgaben / Ziele

- Veränderung von alten Strukturen und Verhaltensmustern
- Anbieten einer Freizeitaktivität
- Teilnahme an Indikationsgruppe Rückfallprophylaxe
- Teilnahme an Indikationsgruppe Bewerbungstraining (auch in Phase 4 möglich -> Einzelfallabhängig)
- Übernahme eines weiteren Verantwortungsbereiches/ Funki-Amt (mindestens 3 Wochen)
- Weitere 8 Frühsporteinheiten
- Zukunftsperspektive (Beruf, Wohnort, soz. Kontakte, Adaption, Weiterbehandlung etc.)
- Termin mit dem Jobcenter (Einzelfallabhängig)

## Suchttherapiezentrum OPEN FO B 3.2 Phasencheck

- Besuch vom BIZ
- Therapiezielbestimmung mit Bezugs- und Arbeitstherapeuten
- Ggf. Vorbereitung für Praktika in Phase 4 (Einzelfallabhängig)
- Vorbereitung und Vortrag eines Großgruppenthemas
- regelmäßige Teilnahme am Therapieprogramm

### Phase 4

**Beginn: ab viertem Monat nach Aufnahme**

#### Aufgaben / Ziele

- Konkrete Planung der Entlassung
- Konkrete Klärung der Weiterbehandlung
- Therapiereflexion (schriftlich)
- Besprechung Praktikum/ Berufsbelastungstest
- Abschließende Bewertung der Therapieziele
- regelmäßige Teilnahme am Therapieprogramm

### Phase 4 Goldcard\*

**Beginn: ab fünftem Monat nach Aufnahme**

#### **Entscheidung im Team auf Antrag**

#### Voraussetzungen, die erfüllt sein müssen

- gute Arbeitsergebnisse, z.B. ‚Duke of Work‘
- erfolgreiche Anleitung von Mitpatienten im Arbeitstherapiebereich
- Reflexion der aktuellen Lebenssituation abgeschlossen
- Ziele für die Zeit nach Phase 4 Goldcard geklärt
- Bewerbungsmappe liegt vor
- Therapiebilanz, kritische Überprüfung mit Rückmeldung in Bezugsgruppe
- Regelmäßige Teilnahme am Therapieprogramm

\* die Rehabilitanden, die während der Therapie mit dem Rauchen aufgehört haben (mind. 2 Wochen rauchfrei), erhalten die Goldcard bereits 14 Tage nach dem Wechsel in Phase 4