

Phasencheck Therapiezentrum OPEN

Aufgaben und Ziele müssen vor Übergang in die nächste Phase weitestgehend erreicht sein, Bewertung in „Therapiefortschritte“ mit Therapiegruppe, ankreuzen, wenn erreicht, Entscheidung nächste Phase durch Gruppe & Bezugstherapeut

PATIENT/IN: _____ THERAPEUT/IN: _____

AUFNAHMEDATUM: _____ GRUPPE: _____

Phase 1

Beginn: Tag der Aufnahme

Aufgaben / Ziele

- Verstehen und Einhalten der Hausregeln
- Therapiezielbestimmung mit Bezugs- und Arbeitstherapeuten
- Frühsport muss begonnen werden (an 8 Einheiten muss teilgenommen werden)
- dreimalige Teilnahme am Aufnahmesport
- sechsmalige Teilnahme an der Indikationsgruppe ‚Aufnahme‘
- lückenloses Führen des Patientenpasses

Phase 2

Beginn: ab zweitem Monat nach Aufnahme

Aufgaben / Ziele

- Übernahme eines Verantwortungsbereiches für die Hausgemeinschaft
- Übernahme mindestens einer Patenschaft für neu ankommende Patienten
- Teilnahme an organisierter Freizeit (5 Einheiten)
- Therapiezielbestimmung mit Bezugs- und Arbeitstherapeuten
- Nachweis von weiteren 8 Frühsporteinheiten
- Lebenslauf (Biographie, Suchtverlauf, beruflicher Verlauf)
- lückenloses Führen des Patientenpasses

Phase 3

Beginn: ab drittem Monat nach Aufnahme

Aufgaben / Ziele

- Veränderung von alten Strukturen und Verhaltensmustern
- Ganztägige Belastungserprobung alle 2 Monate in der AT
- Anbieten einer Freizeitaktivität
- Teilnahme an Indikationsgruppe Rückfallprophylaxe
- Teilnahme an Indikationsgruppe Bewerbungstraining (auch in Phase 4 möglich -> Einzelfallabhängig)
- Übernahme eines weiteren Verantwortungsbereiches/ Funki-Amt (mindestens 3 Wochen)
- Weitere 8 Frühsporteinheiten
- Zukunftsperspektive (Beruf, Wohnort, soz. Kontakte, Adaption, Kontoeröffnung)
- Termin mit dem Jobcenter (Einzelfallabhängig)
- Besuch vom BIZ
- Therapiezielbestimmung mit Bezugs- und Arbeitstherapeuten

Suchttherapiezentrum OPEN FO B 3.2 Phasencheck

- Ggf. Vorbereitung für Praktika in Phase 4 (Einzelfallabhängig)
- Vorbereitung und Vortrag eines Großgruppenthemas
- lückenloses Führen des Patientenpasses

Phase 4

Beginn: ab viertem Monat nach Aufnahme

Aufgaben / Ziele

- Konkrete Planung der Entlassung
- Adaptionsklärung (Einzelfallabhängig)
- Therapiereflexion
- Besprechung Praktikum/ Berufsbelastungstest
- Abschließende Bewertung der Therapieziele
- lückenloses Führen des Patientenpasses

Phase 4 Goldcard*

Beginn: ab fünftem Monat nach Aufnahme

Entscheidung im Team auf Antrag

Voraussetzungen, die erfüllt sein müssen

- gute Arbeitsergebnisse, z.B. ‚Duke of Work‘
- erfolgreiche Anleitung von Mitpatienten im Arbeitstherapiebereich
- Reflexion der aktuellen Lebenssituation abgeschlossen
- Ziele für die Zeit nach Phase 4 Goldcard geklärt
- Bewerbungsmappe liegt vor
- Therapiebilanz, kritische Überprüfung mit Rückmeldung in Bezugsgruppe

* die Rehabilitanden, die während der Therapie mit dem Rauchen aufgehört haben (mind. 2 Wochen rauchfrei), erhalten die Goldcard bereits 14 Tage nach dem Wechsel in Phase 4